SALMO CLUB PLONGEE

Sortie Club Lalonde-les-Maures

Du 04 au 10 octobre 2009

Stage plongée profonde.

Plongées sur les épaves les plus mythiques de la Méditerranée : Donator, Grec, Rubis, Togo, Wild Cat, ... ainsi que dans le parc National de Port Cros.
Possibilité pour les candidats « PPA » de réaliser leurs plongées à + 45m.
Réservé aux ***brevets 3* et plus*** en raison de la profondeur des sites.

Le Centre de plongée : AQUALONDE PLONGEE situé sur le port de La Londe les Maures 83250 au 22, place de l'hélice.

Tenu par ***« Jéjé »*** (Jérôme BOUTIER), Moniteur diplômé d'état, véritable méridional, jovial, sympa et fort en gueule. Excellent skipper, il vous mènera, en toute sécurité à l'aplomb de sites superbes, riches de vie et de couleurs…
Le centre est situé à même le port, le bateau est amarré à quelques mètres à peine du centre de plongée.

L'IDEFIX II peut emporter 21 plongeurs (limité le plus souvent à 18), long de 11 mètres sur 3 de large, il est doté d'un moteur Caterpillar de 380 CV TD et équipé d'une VHF, d'un écho-sondeur, GPS et O2.

Le club fournit gratuitement le lestage et les blocs bouteille 15l double robinetterie. (les gros consommateurs peuvent emmener un bi.).
Il est prévu 2 plongées par jours avec retour au port pour le repas de midi. (avec peut être, une petite virée d'une journée sur le Parc National de Port Cros (attention au rhum !))
Le matériel reste au centre, il sera chargé par nos soins sur le bateau avant chaque départ.
Le gonflage des bouteilles devra être soigneusement vérifié avant de quitter le port.

A prévoir :

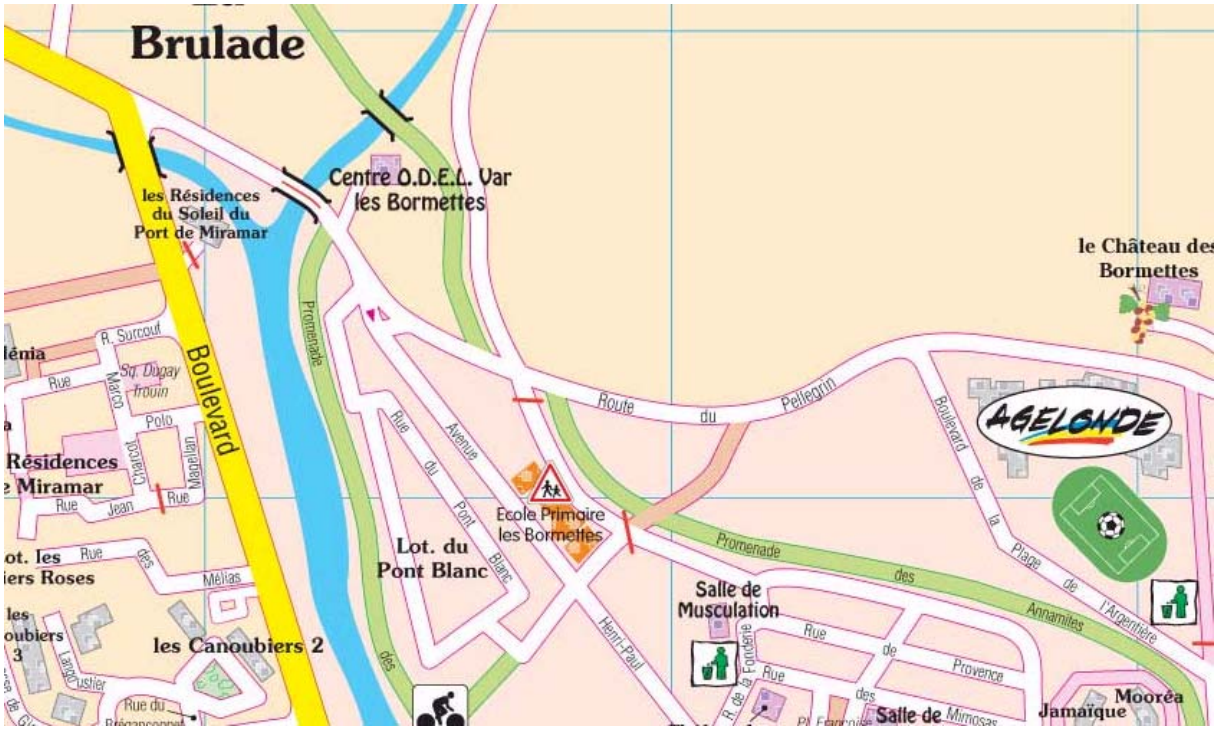
- ***Ordinateur de plongée*** (vérifier la batterie afin de prévenir une panne au cours du stage et relire le mode d'emploi)
- Sac étanche pour garder les vêtements au sec sur le bateau.
- 1 multiprise pour recharger les lampes et autres appareils photo…
- Votre pharmacie personnelle avec un anti-vomitif (Touristil, mer Calme, Paranausine…)

- ***Un parachute par plongeur*** (vérifier son état avant le départ)

En ce qui concerne les plongées, Jéjé est seul maître à bord. A nous de respecter ses recommandations concernant la mise à l'eau, le temps passé sur le fond, l'utilisation du parachute…Je compte sur votre discipline et votre bon sens, il en va de notre sécurité.

Le logement :

Centre de séminaire « ODALYS » (Agelonde) en pension complète.
Route de l'Argentière



Les chambres sont soit de type confort avec WC et douches dans la chambre soit de type studio (suivant disponibilité) toutes ont TV, téléphone et WIFI gratuit. Ce sont des chambres simples et fonctionnelles mais très correctes.
Les repas se prennent au restaurant du centre qui se situe sur une hauteur (A gravir à pieds !) sous forme de Self service avec choix de menus et boissons comprises, même le vin. Accès avec des tickets repas . Les petits déjeuners se prennent près de notre logement sous la même forme.

Le « petit ménage » est à assurer par nos soins. Le nettoyage final sera effectué par l'Agelonde.

N'hésitez pas à prévoir l'apéro du soir, débriefing oblige…(on peut se mettre d'accord pour varier un peu l'ordinaire).

PRIX :

Logement : 235 euro
Plongées : 250 euro
Acompte de : 150 euro /plongeur – 80 euro/ accompagnant

A verser sur le compte n° 340-4518345-26 au nom de Françoise KEMPENERS, rte de Spa, 43 à 4987 STOUMONT

Pour tout renseignement : Fanfan : 0496 / 259 361
Ne tardez pas à vous inscrire, les logements ne seront réservés qu'au fur et à mesure des inscriptions (au reçu de l'acompte).

Dernières précautions…..

- **Check-up de votre matériel :**
  - État des tuyaux
  - Sangles des palmes
  - Fonctionnement des lampes
  - Batterie de l'ordi.
  - Épreuves bouteilles
  - Purges du gilet
  - Étanchéité du parachute (ça arrive aux meilleur(e)s…)
- **Relire le mode d'emploi de votre ordinateur**
- **Revoir les cours** d'organisation, d'ADD et d'accidents toxiques (ou le nouveau cours PPA.) (téléchargeable voir Fanfan)